

# 1. Empor Triathlon am Schaalsee am 22.06.2013



Platz	Snr.	Name	Jahrg.	Verein (Wohnort)	Schwimmen	Rad	Schw. & Rad	Lauf	Zeit
<b>W u 40</b>									
1.	197	VON LEESEN, Sabrina	1988	(Köln)	8:26 (1.)	39:41 (1.)	48:08 (1.)	30:33 (1.)	1:18:42
2.	167	SUERBIER, Christin	1981	TSV Empor Zarrentin Triathlon	11:19 (7.)	41:38 (2.)	52:57 (2.)	32:17 (2.)	1:25:14
3.	163	SDUNZICK, Sandra	1989	TSV Empor Zarrentin Triathlon	11:10 (6.)	47:41 (4.)	58:51 (5.)	40:36 (5.)	1:39:28
4.	158	KRAUS, Melanie	1988	TSV Empor Zarrentin Triathlon	10:51 (4.)	47:44 (5.)	58:35 (4.)	41:31 (6.)	1:40:07

<b>W ü 40</b>									
1.	168	TAUBE, Regina	1965	TSV Empor Zarrentin Triathlon	11:08 (5.)	42:23 (3.)	53:32 (3.)	35:16 (4.)	1:28:48
2.	174	ZECH, Claudia	1969	SV HK Stralsund	10:02 (2.)	52:58 (8.)	1:03:01 (8.)	34:36 (3.)	1:37:37
3.	192	MÖLLER, Petra	1966	(Hamburg)	10:17 (3.)	49:22 (7.)	59:39 (6.)	42:05 (8.)	1:41:45
4.	170	WELZEL, Gabi	1954	Tri-Sport Lübeck eV	12:35 (8.)	48:36 (6.)	1:01:12 (7.)	41:53 (7.)	1:43:05

<b>M u 20</b>									
1.	155	KAUFMANN, Paul	1997	(Wandlitz)	9:55 (16.)	41:37 (17.)	51:33 (15.)	28:30 (8.)	1:20:03
2.	204	KELLER, Brun	1995	TriSport Stove	12:25 (22.)	39:38 (11.)	52:04 (16.)	32:51 (17.)	1:24:55

<b>M u 40</b>									
1.	152	MÜNSTER, Till	1984	Brooks Tri Michels Hamburg	6:37 (1.)	35:33 (2.)	42:10 (1.)	27:00 (1.)	1:09:10
2.	154	HELLWIG, Raik	1977	RADGIGANTEN	7:59 (7.)	35:25 (1.)	43:25 (2.)	27:11 (2.)	1:10:36
3.	202	KELLER, Christoph	1988	TriSport Stove	7:38 (4.)	35:46 (3.)	43:25 (3.)	28:42 (10.)	1:12:08
4.	151	BANCZYK, Tobias	1980	Radgiganten	8:44 (9.)	36:48 (4.)	45:32 (5.)	27:53 (6.)	1:13:26
5.	189	WAGNER, Axel	1978	(Hamburg)	8:55 (10.)	38:27 (8.)	47:23 (10.)	27:42 (4.)	1:15:06
6.	165	SKAZIDROGA, Tom	1989	(Heuchelheim)	9:51 (14.)	39:39 (12.)	49:30 (11.)	28:29 (7.)	1:18:00
7.	164	SEMDNER, Martin	1981	TSV Empor Zarrentin	8:23 (8.)	38:40 (9.)	47:04 (8.)	33:14 (18.)	1:20:19
8.	205	KOMM, Mario	1990	TriSport Stove	11:19 (20.)	42:00 (18.)	53:20 (18.)	29:54 (13.)	1:23:14
9.	153	HARTMANN, Markus	1990	TSV Empor Zarrentin Triathlon	13:39 (23.)	47:40 (21.)	1:01:20 (22.)	45:12 (23.)	1:46:33

<b>M ü 40</b>									
1.	172	WINKELMANN, Olaf	1970	BSG Hamburg Wasser eV Team Winkelmann&Friends	7:22 (2.)	38:14 (7.)	45:36 (6.)	27:44 (5.)	1:13:21
2.	199	GAST, Axel	1962	TSV Empor Zarrentin Triathlon	9:16 (12.)	37:39 (5.)	46:56 (7.)	27:16 (3.)	1:14:12
3.	157	KÖCHER, Dietrich	1961	Team Erdinger Alkoholfrei	7:24 (3.)	37:59 (6.)	45:24 (4.)	31:22 (16.)	1:16:47
4.	160	OEHME, Ekkehard	1955	Tri-Sport Lübeck eV	7:51 (6.)	39:31 (10.)	47:22 (9.)	30:23 (15.)	1:17:45
5.	156	KAUFMANN, Tommy	1971	(Wandlitz)	9:04 (11.)	41:25 (16.)	50:30 (13.)	29:01 (11.)	1:19:31
6.	159	KUNZE, Jens	1965	(Lübeck)	9:54 (15.)	40:13 (13.)	50:08 (12.)	30:00 (14.)	1:20:08
7.	173	WINKLER, Volkmar	1965	Tri Sport Schwerin	10:39 (17.)	40:47 (14.)	51:27 (14.)	29:35 (12.)	1:21:02
8.	203	KELLER, Gerald	1959	TriSport Stove	11:20 (21.)	41:04 (15.)	52:24 (17.)	35:35 (19.)	1:28:00
9.	162	PLOG, Dennis	1973	5./PzGrenBtl.401 Hagenow	7:45 (5.)	56:00 (23.)	1:03:46 (23.)	28:32 (9.)	1:32:18
10.	206	PLÖTTNER, Frank	1961	(Boizenburg)	10:58 (18.)	44:09 (20.)	55:07 (20.)	39:01 (21.)	1:34:08
11.	193	DANKOWSKI, Gerd	1965	(Hamburg)	9:39 (13.)	44:01 (19.)	53:41 (19.)	41:53 (22.)	1:35:34
12.	166	STRENG, Wim	1963	Empor	11:02 (19.)	49:17 (22.)	1:00:19 (21.)	36:00 (20.)	1:36:19

# 1. Empor Triathlon am Schaalsee am 22.06.2013



---

Platz	Snr.	Name	Jahrg.	Verein (Wohnort)	Schwimmen	Rad	Schw. & Rad	Lauf	Zeit
-------	------	------	--------	------------------	-----------	-----	-------------	------	------

---

Anzahl Teilnehmer: 31

# 1. Empor Triathlon am Schaalsee am 22.06.2013

## Ergebnisliste Staffeltriathlon

Platz	Snr.	Staffel	Schwimmer	Radfahrer	nach Rad	Läufer	Zeit
1.	196		Malte Skambath 4:47 (1.)	Dieter Flottran 36:25 (4.)	41:12 (4.)	Isabelle Skambath 27:30 (2.)	1:08:43
2.	200		Tobias Melnyk 4:48 (2.)	Tobi Haufe 35:51 (3.)	40:39 (3.)	Karl Gast 28:42 (5.)	1:09:22
3.	195	Möllner SV Trimmer II	Jane Krüger 6:04 (4.)	Ernst Nebel 39:34 (10.)	45:39 (6.)	Klaus Wilhöft 26:59 (1.)	1:12:38
4.	198	Free Tibet	Michaela Dittrich 7:28 (8.)	Marcel Seidel 31:13 (1.)	38:41 (1.)	Marcel Seidel 34:37 (11.)	1:13:19
5.	186	BHW Immobilien Rostock	Elke Schlempp 7:20 (7.)	Jens Ridder 38:37 (6.)	45:57 (7.)	Dietmar Krahn 28:04 (3.)	1:14:01
6.	190	Möllner SV Trimmer	Nick Weis 6:31 (6.)	Dirk Burghard 38:59 (8.)	45:30 (5.)	Ingo Böhm 29:23 (7.)	1:14:54
7.	188	Die Schönen und das Biest	Holger Witthohn 6:23 (5.)	Dirk Engel 33:03 (2.)	39:27 (2.)	Silvia Langkabel 36:02 (12.)	1:15:29
8.	180		Andrea Freitag 6:02 (3.)	Danny Käding 41:00 (11.)	47:02 (8.)	Steffen Müller 31:02 (9.)	1:18:04
9.	182	Die Vorgärtner	Robin Hacker 10:28 (11.)	Christoph Göhner 39:32 (9.)	50:01 (11.)	Michael Rathner 28:10 (4.)	1:18:12
10.	183	Schaalsee Gärtner	Andreas Holleitner 10:42 (12.)	Monique Heiden 38:52 (7.)	49:35 (10.)	Norman Tippelt 29:00 (6.)	1:18:35
11.	181	Görner	Swantje Görner 9:27 (9.)	Gernot Görner 37:58 (5.)	47:26 (9.)	Karen Görner 32:23 (10.)	1:19:49
12.	187	Dream-Team	Guido Turner 10:59 (13.)	Solvig Prösch 55:58 (13.)	1:06:57 (13.)	Dirk-Peter Prösch 30:36 (8.)	1:37:33
13.	201		Clara Gast 10:26 (10.)	Nelli Haufe 47:28 (12.)	57:55 (12.)	Isabelle Erich 39:42 (13.)	1:37:37

Anzahl Teilnehmer: 13

# 1. Empor Triathlon am Schaalsee am 22.06.2013

## Ergebnisliste Swim & Run für Kinder



Platz	Snr.	Name	Jahrg.	Verein (Wohnort)	Schwimmen	Wechsel	Lauf	Zeit
M 7 - 10								
1.	175	BRIESE, Max-David	2003	TC FIKO Rostock	5:39 (1.)	0:39 (2.)	8:25 (1.)	14:44
2.	179	WINKELMANN, Lucca Leander	2004	BSG Hamburg Wasser eV Team Winkelmann&Friends	5:55 (2.)	0:36 (1.)	8:38 (2.)	15:11
W 11 - 14								
1.	177	PLOG, Alena	2001	MTV Lübeck	4:19 (1.)	0:52 (1.)	19:09 (1.)	24:21
W 7 - 10								
1.	191	PLOG, Finja	2004	MTV Lübeck	5:13 (2.)	0:57 (2.)	23:46 (2.)	29:57

Anzahl Teilnehmer: 4