

## 7. Empor Triathlon am Schaalsee am 22.06.2019

Ergebnisliste Triathlon für Vereinssportler nach Geschlecht mit AK-Wertung



Pl	Snr.	AK	Name Verein	Schw.	W1	Rad	W2	nach	Lauf	Ziel	zurück
Frauen											
1.	97	1. W25	NEUNDÖRFER Rebecca Hannover 96 Triathlon	7:45 (1.)	0:47 (2.)	31:40 (3.)	0:28 (1.)	40:41 (2.)	26:21 (1.)	1:07:04	
2.	105	1. W35	SOMMERFELD Lydia Ratzeburger SV	9:00 (3.)	1:11 (6.)	31:10 (2.)	0:36 (2.)	41:58 (3.)	27:44 (2.)	1:09:43	2:39
3.	115	1. W45	WILLHÖFT Andrea TriSport Schwerin	8:58 (2.)	0:41 (1.)	30:12 (1.)	0:47 (4.)	40:39 (1.)	34:43 (4.)	1:15:24	8:20
4.	79	2. W45	DABELSTEIN Manuela Tri Endurance Germany	9:49 (4.)	1:35 (7.)	37:29 (6.)	1:28 (8.)	50:22 (5.)	35:14 (5.)	1:25:37	18:33
5.	85	3. W45	KLOK Claudia MC-Pirate e.V.	10:17 (5.)	1:07 (5.)	35:00 (4.)	1:06 (7.)	47:31 (4.)	38:32 (8.)	1:26:05	19:01
6.	88	1. W60	KOLBERG Ute HSG Uni Greifswald	12:46 (8.)	0:57 (3.)	37:35 (7.)	0:58 (6.)	52:17 (7.)	34:28 (3.)	1:26:47	19:43
7.	101	1. W40	ROSENRETER Katrin HSC	11:24 (7.)	1:01 (4.)	37:29 (5.)	0:41 (3.)	50:35 (6.)	36:14 (7.)	1:26:51	19:47
8.	84	2. W35	KLAR Sabrina TriSport Schwerin	11:19 (6.)	2:02 (8.)	38:40 (8.)	0:57 (5.)	52:59 (8.)	36:04 (6.)	1:29:05	22:01
Männer											
1.	205	1. M30	MATTNER Christoph Team Erdinger Alkoholfrei	7:28 (1.)	1:02 (8.)	28:12 (3.)	0:39 (5.)	37:23 (1.)	22:09 (1.)	59:34	
2.	72	2. M30	AU Alexander HSG Uni Greifswald	7:47 (6.)	0:41 (1.)	28:12 (2.)	0:44 (14.)	37:25 (2.)	23:33 (2.)	1:00:59	1:25
3.	76	1. M25	BRANDT Christopher Sisu Berlin	7:34 (3.)	1:19 (18.)	28:22 (4.)	0:42 (9.)	37:59 (3.)	24:01 (3.)	1:02:01	2:27
4.	113	2. M25	UNVERZAGT Malte USC Kiel	7:53 (7.)	1:06 (11.)	28:45 (8.)	0:41 (8.)	38:26 (6.)	24:43 (4.)	1:03:11	3:37
5.	107	3. M30	SPERLING Eik TriSport Schwerin	7:36 (4.)	0:58 (3.)	29:15 (12.)	0:36 (4.)	38:27 (7.)	25:36 (5.)	1:04:04	4:30
6.	106	4. M30	SONNENBURG Tim Tri-Sport Lübeck	7:41 (5.)	0:58 (4.)	29:10 (10.)	0:32 (2.)	38:22 (5.)	26:36 (8.)	1:05:00	5:26
7.	236	1. M40	HELLWIG Raik Radgiganten	9:15 (21.)	1:00 (7.)	28:38 (7.)	0:39 (6.)	39:34 (10.)	25:57 (6.)	1:05:33	5:59

## 7. Empor Triathlon am Schaalsee am 22.06.2019

Ergebnisliste Triathlon für Vereinssportler nach Geschlecht mit AK-Wertung



Pl	Snr.	AK	Name Verein	Schw.	W1	Rad	W2	nach	Lauf	Ziel	zurück
8.	100	5. M30	<b>RACKWITZ Daniel</b> Sportorthopädie Hofmann	9:43 (26.)	1:12 (13.)	26:40 (1.)	0:42 (12.)	38:18 (4.)	27:31 (10.)	1:05:51	6:17
9.	116	1. M45	<b>WINKELMANN Olaf</b> TSV Empor Zarrentin	8:18 (12.)	0:49 (2.)	29:29 (14.)	0:36 (3.)	39:13 (9.)	27:26 (9.)	1:06:41	7:07
10.	93	2. M45	<b>MARTIN Chris</b> TriSport Schwerin	9:31 (24.)	1:27 (23.)	28:35 (6.)	0:49 (20.)	40:23 (13.)	26:28 (7.)	1:06:53	7:19
11.	74	1. M50	<b>BECKER Christian</b> TriSport Schwerin	7:33 (2.)	1:09 (12.)	29:10 (11.)	0:46 (17.)	38:39 (8.)	28:44 (14.)	1:07:24	7:50
12.	81	2. M50	<b>ENGEL Dirk</b> Möllner SV	8:46 (15.)	1:15 (16.)	28:56 (9.)	0:53 (23.)	39:50 (11.)	27:57 (12.)	1:07:49	8:15
13.	112	3. M45	<b>ULKE Maik</b> Tri Fun Güstrow	9:11 (19.)	1:20 (21.)	29:26 (13.)	0:52 (22.)	40:50 (15.)	27:53 (11.)	1:08:45	9:11
14.	91	4. M45	<b>LIEROW JUN. Wolfgang</b> Möllner SV	9:03 (18.)	1:00 (6.)	29:38 (15.)	0:56 (24.)	40:38 (14.)	28:15 (13.)	1:08:54	9:20
15.	80	2. M40	<b>DEUIL Stephan</b> TriSport Schwerin	8:15 (10.)	1:04 (10.)	30:51 (18.)	0:57 (26.)	41:08 (16.)	29:25 (20.)	1:10:35	11:01
16.	86	5. M45	<b>KLOK Gerrit-Jan</b> MC-Pirate e.V.	8:54 (17.)	1:36 (28.)	28:25 (5.)	1:14 (31.)	40:10 (12.)	30:33 (23.)	1:10:45	11:11
17.	94	1. M55	<b>MILLAT Andreas</b> TC FIKO Rostock	9:12 (20.)	1:21 (22.)	30:17 (16.)	0:47 (18.)	41:39 (17.)	29:21 (19.)	1:11:01	11:27
18.	96	6. M30	<b>NEUGEBAUER Ron</b> Triathlon Team Prignitz	9:20 (23.)	1:33 (27.)	30:42 (17.)	0:39 (7.)	42:15 (18.)	29:07 (17.)	1:11:23	11:49
19.	77	3. M50	<b>BUHLHELLER Andreas</b> Triathlon Potsdam e.V.	8:15 (9.)	1:31 (26.)	32:29 (23.)	1:05 (30.)	43:21 (20.)	29:14 (18.)	1:12:37	13:03
20.	110	4. M50	<b>THEMANN Mario</b> TG TriZack Rostock	10:20 (29.)	1:03 (9.)	31:48 (20.)	0:45 (15.)	43:58 (23.)	28:48 (16.)	1:12:47	13:13
21.	89	3. M40	<b>KOLP Stephan</b> TC FIKO Rostock	9:19 (22.)	1:44 (29.)	32:55 (26.)	0:42 (10.)	44:42 (26.)	28:44 (15.)	1:13:27	13:53
22.	99	5. M50	<b>POCH Norbert</b> Ratzeburger SV	8:12 (8.)	1:12 (14.)	32:45 (24.)	0:51 (21.)	43:03 (19.)	30:40 (25.)	1:13:45	14:11
23.	90	1. M35	<b>KOPPE Tobias</b> TSV Schwerin	8:49 (16.)	1:44 (30.)	32:19 (21.)	0:48 (19.)	43:42 (22.)	30:37 (24.)	1:14:21	14:47
24.	102	6. M45	<b>SCHULTZ Jens</b> TriSport Schwerin	8:16 (11.)	0:58 (5.)	33:25 (28.)	0:43 (13.)	43:23 (21.)	31:05 (26.)	1:14:29	14:55

## 7. Empor Triathlon am Schaalsee am 22.06.2019

Ergebnisliste Triathlon für Vereinssportler nach Geschlecht mit AK-Wertung



Pl	Snr.	AK	Name Verein	Schw.	W1	Rad	W2	nach	Lauf	Ziel	zurück
25.	104	4. M40	<b>SOMMERFELD Daniel</b> Ratzeburger SV	9:40 (25.)	1:17 (17.)	32:20 (22.)	1:04 (29.)	44:22 (24.)	30:29 (22.)	<b>1:14:53</b>	15:19
26.	109	5. M40	<b>STEINKOPFF Mathias</b> TSV Empor Zarrentin	9:54 (27.)	1:31 (25.)	33:03 (27.)	0:42 (11.)	45:12 (29.)	30:20 (21.)	<b>1:15:34</b>	16:00
27.	87	2. M55	<b>KÖCHER Dietrich</b> Team Erdinger Alkoholfrei	8:30 (13.)	1:20 (20.)	34:02 (30.)	1:01 (28.)	44:54 (27.)	32:01 (29.)	<b>1:16:57</b>	17:23
28.	73	3. M55	<b>BALCERZAK-KOCHAN</b> MC-Pirate e.V.	9:55 (28.)	2:12 (32.)	30:58 (19.)	1:21 (32.)	44:27 (25.)	34:01 (32.)	<b>1:18:30</b>	18:56
29.	98	1. M60	<b>OEHME Ekkehard</b> Tri-Sport Lübeck	11:10 (30.)	1:20 (19.)	33:34 (29.)	0:58 (27.)	47:03 (30.)	32:01 (28.)	<b>1:19:05</b>	19:31
30.	117	6. M40	<b>ZIERKE Markus</b> Ratzeburger SV	8:42 (14.)	1:28 (24.)	34:11 (31.)	0:45 (16.)	45:08 (28.)	33:56 (31.)	<b>1:19:06</b>	19:32
31.	95	2. M60	<b>MÖDEBECK René</b> Bad Doberaner SV '90e.V.	11:59 (31.)	1:49 (31.)	32:47 (25.)	0:57 (25.)	47:33 (31.)	31:59 (27.)	<b>1:19:34</b>	20:00
32.	75	4. M55	<b>BRAATZ Bernd</b> PSV Rostock	11:59 (32.)	1:13 (15.)	34:31 (32.)	0:31 (1.)	48:16 (32.)	32:36 (30.)	<b>1:20:53</b>	21:19
33.	83	7. M45	<b>KLAR Andreas</b> TriSport Schwerin	14:20 (33.)	2:22 (33.)	37:56 (33.)	1:55 (33.)	56:34 (33.)	36:04 (33.)	<b>1:32:39</b>	33:05

Anzahl Teilnehmer: 41